Liste de courses pour l’initiateur alpinisme - Equipes « jeunes alpinismes » FFCAM 38 – 2014/2015

Date du stage : 19 et 20 septembre 2015

Instructeur : Nicolas GAMBY

Guides formateurs : Victor ESTRANGIN et Benoit Chanal

Guide valideur : Victor ESTRANGIN

Réf stage : 2015ALALINI22701  ;

Candidat : …………………………………………………………….. groupe : [ ] P1 [ ] P2 [ ] E1 [ ] E2

*mettre votre nom et votre groupe dans le nom du fichier word*

Exposé des motivations

Participation à l’encadrement, ou au co-encadrement, dans un club (SAE, escalade, randonnée, alpinisme)

Diplômes ou autres compétences liées à la montagne

J’atteste avoir réalisé les courses mentionnées ci-dessous

Liste de courses - terrain d’aventure

Règle : - posséder une liste de 15 courses de 4 longueurs minimum parmi lesquels certaines comportent des passages non équipés de quatrième degré (4b français). Deux années de co-encadrement.

Commentaire Nicolas : équipement selon cotation C2C P2 mini, P3 ou P4 c’est top ! Vous pouvez mettre la cascade de glace dans terrain d'aventure ou terrain montagne

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DateJJ/MM/AAAA | Course (massif, sommet, itinéraire) | Difficulté (F, PD, AD, D, …) | Cotation équipement C2C (P1 P2 P3 P4) | 1-chef de groupe2-tête 3-réversible 4-second | Coencadrement (oui/non) | Lien itinéraire sur le site C2C | Commentaire (compagnons de cordée, horaire, bivouac, météo, …) |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |

Liste de courses - terrain montagne

Règle : - posséder une liste de 15 courses « Montagne » supérieures ou égales à PD avec un minimum de 5 courses AD (en terrain mixte neige et rocher) réalisées en-tête ou en réversible + avec du co- encadrement dans un club

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DateJJ/MM/AAAA | Course (massif, sommet, itinéraire) | Difficulté (F, PD, AD, D, …) | Cotation équipement C2C (P1 P2 P3 P4) | 1-chef de groupe2-tête 3-réversible 4-second | Coencadrement (oui/non) | Lien itinéraire sur le site C2C | Commentaire (compagnons de cordée, horaire, bivouac, météo, …) |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |