

GRAND PARCOURS 2015

Organisateur :

Comité départemental FFCAM 38
32 rue Félix Vialet - 38000 Grenoble
Tel : 0476870373
Mel : gp.laberarde@orange.fr

Responsable de l'organisation :

Gérard Créton
Chemin du Belvédère
38120 Mont Saint Martin
Tel : 0476757083
Mel : g.creton@wanadoo.fr



Description du GP 2015 à la Bérarde (ce projet sera affiné en mars 2015)

- **Date** : 30/31 mai 2015
- **Nombre des participants** : 200 au maximum
- **Nombre des cadres sur le terrain** : 10/12 guides du Vénéon et environ 25/35 bénévoles, plus de 1 à 2 guides de la fédération.
- **Nombre des cadres organisateurs « administratifs »** : environ 6/8
- **Les objectifs** sont comme lors des éditions précédentes.... Formation, perfectionnement, échanges et connaissance du lieu et de son environnement
- Cette manifestation est labellisé Grand parcours par la FFCAM (voir demande d'agrément en annexe).



Lieu :

Autour de la Bérarde, du refuge du Chatelleret, du refuge de la lavey et du refuge de Temple Écrins (plus le refuge de la Selle si c'est possible)

Le samedi : écoles et ateliers dans le vallon des Étançons, de la lavey et autour de Temple Écrins et du Carrelet

Le dimanche : courses neige ou mixte en petit groupe (1 cadre pour 4/5 participants) selon le niveau des alpinistes évalué le samedi. (Une option rocher sera possible à la Bérarde).



Activités prévues :

L'orientation est faite sur la pratique de la neige et le « mixte » (selon les désirs des participants de 2014 (enquête début 2015).

De plus le fait de ne pas avoir de véritable circuit « rocher » obligatoire permet une activité même en cas de mauvais temps.

Les ateliers porteront sur les techniques à utiliser le dimanche.

Les courses du dimanche seront réalisées par les participants en situation d'autonomie surveillée, l'objectif étant de donner les bons réflexes et les bonnes techniques pour une pratique autonome en connaissance de causes.

Ces courses se feront autour des refuges du Chatelleret , de la Bérarde , de la Lavey et de Temple Écrins avec des dénivellations comprises entre 300 et 1000 m.

Horaires :

Rassemblement à la Bérarde le samedi entre 7h et 9h, départ étalé vers les ateliers ; des feuilles de route seront annotées à chaque atelier, par les cadres, pour préparer la répartition des participants dans les courses du dimanche niveau technique et physique).

12h repas tiré des sacs

17h fin des ateliers et montée au Chatelleret pour le 1/4, 1/4 reste à Temple Écrins et le 1/4 restant redescend à la Bérarde, le 1/4 restant reste à la Lavey.

19h repas

19h 45 instructions pour le lendemain..

20h /22h15..... entretiens avec ... (PNE, guides, gardiens....)

22h15 Dodo

Réveil (éventuellement échelonné) à partir de 4h le dimanche matin. Courses..... avec retour impératif pour 10h au Chatelleret , à Temple Écrins et à la Lavey et 12 h/12h30 à la Bérarde pour tous.

12h30 / 13h apéritif..... Discours Et repas tiré du sac

15h tirage de la loterie et clôture à 16h



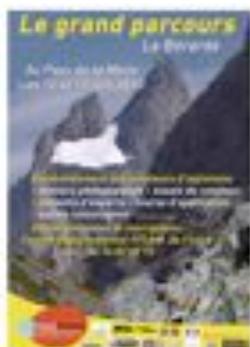
L'esprit Grand Parcours:

- **Une démarche économique locale:** La mise en place du GP se fera en collaboration avec les guides locaux, le syndicat d'initiative, les gardiens, le conseil municipal et le PNE...
- **Une démarche respectueuse de l'environnement :** Les accès aux ateliers se feront à pieds, les déchets feront l'objet d'une attention particulière et nous ne poserons aucun point avec perforateur, l'objectif étant de sensibiliser les participants à ne pas laisser de matériel derrière eux.

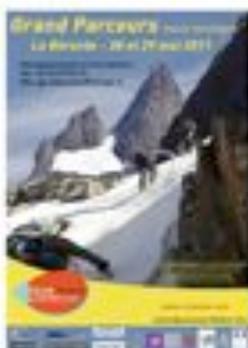
Organisation:

- **Un réseau radio** sera positionné afin de permettre un suivi ininterrompu des activités sur l'ensemble du territoire pour optimiser la gestion des ateliers et l'intervention des secours si besoin.
- Les demandes d'**autorisations** diverses seront faites dès fin janvier, et l'affiche sera donnée à valider à cette date également.
- Nous reprenons cette année l'organisation de terrain de 2013 et 2014, c'est à dire que chaque cadre suivra son groupe sur les 2 jours.
- Les cadres (FFCAM) seront pris en charge (1/2 pension) par l'organisation. Ils pourront être présents en tant que « participant individuel » ou venir avec un groupe de leur club.
- Un budget précis sera « monté » en mars 2015, en fonction des informations demandées.
- **Bien sûr ce Grand Parcours est ouvert à tous, même non cafiiste, des invitations seront faites aux clubs de montagne du département et une collaboration avec les clubs FFME est envisagée. Les "enseignes" partenaires sont invitées à participer à l'évènement.**
- Les ateliers seront préparés pendant les 3/4 jours qui précèdent le GP par une équipe d'environ 10/12 cadres.
- Comme chaque année le « café » du départ et l'apéro du dimanche seront offerts par l'organisation.
- Une tombola clôturera le W.E.
- Les objectifs cette année tourneront autour du « slogan » : **pratiquer la montagne en SECURITE et PREVENIR les risques liés à l'environnement et au choix des techniques.**
- Les inscriptions et les paiements se feront en ligne cette année, pour éviter les retards et les croisements des courriers.

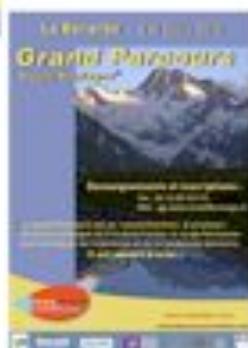
Affiches :



**GP 2010 84 participants
2 refuges**

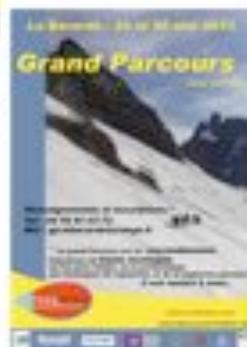


**GP 2011 100 participants
2 refuges**



**GP 2012 160 participants
3 refuges**

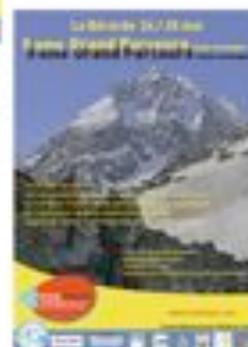
**GP 2013 170 participants
4 refuges**



**GP 2014 180 participants
4 refuges**



**GP 2015 200 participants
5 refuges!**



PARTENAIRES ET CONTACTS

Bureau des guides
de la Bérarde



04 76 79 54 83



Mairie de St Christophe en Oisans

04.76.79.53.50



Créton Gérard:

g.creton@wanadoo.fr

04.76.75.70.83

Estrangin Victor:

victor.estrangin@gmail.com

06.42.47.97.51