Liste de courses pour l’initiateur alpinisme - Equipes « jeunes alpinismes » FFCAM 38

Nom : Prénom : Equipe :

Date du stage : / / 2023

Instructeur : Nicolas GAMBY

Guide formateur : Benoit Chanal + un autre guide selon les WE

Guide valideur : Victor ESTRANGIN

*Mettre votre nom et votre groupe dans le nom du fichier word.*

*Imprimer et agrafer le doc et l’amener au WE, ainsi que la fiche d’inscription (+ poser le tout dans le drive dédié avec le PSC1)*

# Exposé des motivations

# Participation à l’encadrement, ou au co-encadrement, dans un club (SAE, escalade, randonnée, alpinisme)

# Diplômes ou autres compétences liées à la montagne

J’atteste avoir réalisé les courses mentionnées ci-dessous. Signature

# Liste de courses - initiateur alpinisme

* Règle : - posséder une liste de 15 courses « Montagne » supérieures ou égales à PD avec un minimum de 5 courses AD (en terrain mixte neige et rocher) réalisées en-tête ou en réversible + avec du co- encadrement dans un club.
  + Possibilité de mettre des courses en terrain d’aventure (5 courses maxi, mini 4 longueurs, équipement P2 P3 ou P4)
  + Possibilité de mettre des courses en cascade de glace (5 cascades maxi, mini 4 longueurs)
  + Dans tous les cas minimum 5 courses avec un glacier

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Date  JJ/MM/AAAA | Course (massif, sommet, itinéraire) | Difficulté (F, PD, AD, D, …) | Cotation équipement C2C (P1 P2 P3 P4) | 1-chef de groupe  2-tête  3-réversible  4-second | Coencadrement (oui/non) | Lien itinéraire sur le site C2C | Commentaire (compagnons de cordée, horaire, bivouac, météo, …) |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |